



DOLOMITI NORDIC TOUR - LANGLAUF IM HERZEN DER DOLOMITEN (ca. 355 km, 9 Tage / 8 Nächte; mittelschwere Langlaufreise; individuelle Langlauf tour)



Allgemeine Informationen:

Reiseform: Individuelle Einzelreise

Dauer: 9 Tage/ 8 Nächte - **Ausgangspunkt:** Sillian im Osttiroler Hochpustertal

Unterkunft: Hotels der 3***Sterne Kategorie mit Sauna und/oder Schwimmbad

Termin 2016: am Samstag, 16/01/2016.

Die Tour

Vom Osttiroler Lesachtal führt Sie diese Langlaufreise an der Drau entlang ins Hochpustertal. Vom imposanten Bergmassiv der Sextner Dolomiten gelangen Sie in das Langlaufzentrum Toblach, der Hochburg des italienischen Skilanglaufs. Durch die Winterlandschaft geht es vorbei am Toblacher See entlang der Bahntrasse der ehemaligen Dolomiteneisenbahn in das Höhlensteintal, zu Füßen der Drei Zinnen und in die ehemalige Olympiastadt Cortina. Den Abschluss der Langlaufwoche bilden die höchste Hoch Alm Europas, die Seiser Alm und die bekannte Hochebene des Lavazè-Passes und das Fleims- und Fassatal - bekannt für den Langlaufmarathon Marcialonga.

Charakter der Strecke

Die Loipen sind sowohl für die klassische Technik als auch für die freie Technik (Skating) geeignet. Die Tour ist mit einer gesunden Grundkondition bequem zu meistern.

Highlights und Sehenswürdigkeiten entlang der Strecke

- Wallfahrtskirche Maria Luggau und die unberührte Natur des Lesachtals
- Die Bergwelt der Dolomiten mit Drei Zinnen und "Sextner Sonnenuhr"
- Toblacher See, das Langlaufzentrum Toblach und der Monte Cristallo
- Uriges Gsiesertal
- Größte Hochalm Europas – die Seiser Alm, Schlern, Latemar, Rosengarten
- Wallfahrtskirche Maria Weissenstein

Tag für Tag

- 1. Tag: Individuelle Anreise nach Sillian
- 2. Tag: Grenzlandloipe (Dolomitenlauf)-Maria Luggau-Sillian/Kartitsch (ca. 35 km)
- 3. Tag: Sextnertal (Pustertaler Skimarathon) (ca. 60 km)
- 4. Tag: Toblach - Cortina (Volkslanglauf Toblach-Cortina) (ca. 60 km)
- 5. Tag: Gsiesertal (Gsieser Tal Lauf) (ca. 50 km)
- 6. Tag: Seiseralm (Moonlight Classic Skimarathon) (ca. 35 km)
- 7. Tag: Lavazèpass (Lavazeloppet) (ca. 40 km)
- 8. Tag: Marcialonga (ca. 75 km)
- 9. Tag: Individuelle Abreise von Cavalese



Der Reiseverlauf

1. Tag: Individuelle Anreise nach Sillian (Osttirol)

Individuelle Anreise. Kostenloser Privatparkplatz in Hotelnähe vorhanden.

2. Tag: Maria Luggau–Sillian/Kartitsch (ca. 35 km)

Kurzer Transfer am Morgen von Sillian/Kartitsch nach Maria Luggau. Vom bekannten Wallfahrtsort Maria Luggau geht es durch das Lesachtal vorbei am Biathlonzentrum von Obertilliach nach Kartitsch. Von hier eventuell kurzer Transfer bis ins Drautal, um nach Sillian zu gelangen.

3. Tag: Sextnertal (Pustertaler-Skimarathon) (ca. 60 km)

Je nach Schneelage erreichen Sie Sexten auf Ihren Langlaufskiern oder mit einem kurzen Transfer. Nach einer Stärkung bringen wir Sie zum Gasthof Panorama in Sexten. Von hier geht es mit den Langlaufskiern zuerst zur Nemesalm und dann über die Malga Coltrondo zum Kreuzbergpass. Nach einer kurzen Abfahrt laufen Sie ins Fischleintal und zur Talschlusshütte am Eingang des berühmten Naturparks Drei Zinnen mitten im UNESCO Weltnaturerbe. Vom Fischleintal gleiten Sie durch den dichten Fichtenwald nach Innichen, dem kulturellen Zentrum des Hochpustertals. Unter dem Hausberg der Innichner, dem Haunold, bringen Sie die Spuren nach Westen, dem breiten Pustertal folgend. Nach einigen Kilometern, die Quelle der Drau liegt bereits hinter Ihnen, erblicken Sie Toblach, das Langlaufzentrum des Hochpustertals.



4. Tag: Toblach – Cortina (Volkslanglauf Toblach-Cortina) (ca. 60 km)

Vom Langlaufzentrum in Toblach laufen Sie nun auf der Bahntrasse der ehemaligen Dolomitenbahn ins Höhlensteintal. Unter den bekannten Drei Zinnen vorbei durch Tunnels und Brücken erreichen Sie die Königin der Dolomiten, Cortina. Für Unermüdliche geht es wieder mit den Langlaufskiern zurück nach Toblach, die Gemütlicheren fahren mit dem Bus zurück.

5. Tag: Gsiesertal (Gsieser Tal Lauf) (ca. 50 km)

Nach einem kurzen Transfer erreichen Sie das wohl urigste Seitental im Pustertal: das Gsiesertal. Heute können Sie auf dem weiten, sonnigen Talboden durch verträumte Winterlandschaften und vorbei an malerischen Bauernhäusern durch das Tal gleiten. Immer wieder laden Gasthöfe entlang der Strecke zur Einkehr ein. Mit den Langlaufskiern geht es bis nach Welsberg, dann weiter nach Niederdorf und zurück nach Toblach.

6. Tag: Seiseralm (Moonlight Classic) (ca. 35 km)

Nach einem Transfer nach Monte Pana erwartet Sie heute die größte Hochalm Europas (Transfer in das Grödner Tal ungefähr 2 Stunden). Heute können Sie beim Gleiten über die Weiten der Seiseralm die imposante Bergwelt der Dolomiten (Unesco Weltnaturerbe) bestaunen und erleben. Nicht nur ambitionierte Langläufer sondern auch bekannte Langlaufsportler holen sich auf der Hochalm den letzten Schliff vor Großveranstaltungen.



7. Tag: Lavazèpass (Lavazèloppet) (ca. 40 km)

Die bekannte Hochebene zwischen dem Trentino und Südtirol ist seit jeher Ausgangspunkt für viele Langläuffans und bildet den Abschluss dieser Langlaufwoche. Nach einem Transfer morgens gleiten Sie durch Wälder vorbei an der bekannten Latemar-Kette und genießen auch hier das Schauspiel der bekannten Dolomiten. Krönender Abschluss des heutigen Tages ist die bekannte Wallfahrtskirche Maria Weissenstein in Deutschnofen im Eggental, die im Jahre 1988 von Papst Johannes Paul II besucht wurde. Lassen Sie noch einmal den Blick zurückschweifen auf Rosengarten, Latemar, Schlern und die Ortlergruppe, bevor Sie ein Transfer nach Cavalese bringt.



8. Tag: Marcialonga (ca. 75 km)

Den heutigen Tag verbringen Sie im Fleims- und im Fassatal (Val di Fiemme und Val di Fassa), Austragungsort der Nordischen Skiweltmeisterschaften 2013 sowie der bekannten Marcialonga. Durch das weitausgedehnte Tal in den Dolomiten zu Füßen der Pala-Gruppe drehen Sie heute Ihre Runden bis ins Fassatal, im Schatten der Dolomiten gelegen und im einzigen ladinischen Tal im Trentino.

9. Tag: Individuelle Abreise von Cavalese

Individuelle Abreise oder Möglichkeit der Verlängerung.

Streckenlänge

Ca. 355 km (die Streckenangaben beziehen sich immer auf die gelaufenen km, wenn kein Transfer benötigt wird).

Enthaltene Leistungen, individuelle Einzelreise:

- Gasthöfe oder Hotels der 3***Sterne Kategorie mit Sauna und/oder Schwimmbad
- Frühstücksbuffet oder erweitertes Frühstück
- Abendessen
- Informationsgespräch zur Langlaufwoche
- Gepäcktransfer von Hotel zu Hotel
- Alle im Programm angeführten Transfers
- Bestens ausgearbeitete Routenführung
- Ausführliche Reiseunterlagen (Streckenkarten, Streckenbeschreibung, Sehenswürdigkeiten, wichtige Telefonnummern)
- Telefonische Servicehotline für die Dauer der Langlaufwoche
- Kostenloser Parkplatz beim Ausgangshotel

Zusatzleistungen (nicht inbegriffen – auf Anfrage buchbar)

- Langlaufkurse zur Verbesserung der Technik
- Verleih Langlaufausrüstung (Ski, Stöcke und Schuhe)
- Transfer Flughafen-Hotel bzw. zurück am Beginn oder Ende der Langlaufwoche

Informationsmaterial:

Das Info-Material ist in folgenden Sprachen verfügbar: Deutsch, Englisch, Italienisch



Preise 2016

Paketpreis p. Pers.

DZ mit HP: € 1.069,00 - EZ mit HP: € 1.214,00

Leihmaterial

Ski, Stöcke, Schuhe: € 69,00

Ski, Stöcke: € 59,00

Skikurs: auf Anfrage

Achtung: Kurtaxe soweit fällig vor Ort zu bezahlen



Anreise:

Mit dem Auto: Brennerautobahn bis Franzensfeste, Brixen, durch das Pustertal über Innichen nach Sillian. Oder:
über die Felbertauernstraße nach Lienz in Osttirol, weiter nach Tassenbach und Sillian.

Mit der Bahn: München – Innsbruck – Franzensfeste. Von dort mit der Pustertaler Bahn über Bruneck in das Hochpustertal bis zum Bahnhof von Innichen und weiter nach Sillian.

Mit dem Flugzeug: Nächstgelegene Flughäfen sind Treviso und Venedig (Marco Polo). Gerne bieten wir auf Anfrage einen Abholdienst an.

Parkplatz:

Kostenloser unbewachter Parkplatz beim Ausgangshotel.

Transfer:

Transfer im Minibus am Ende der Tour von Cavalese nach Sillian/Kartitsch auf Anfrage.

Ihr Ansprechpartner und Buchungskontakt:

www.reisequalitaet.de – Stefan Bücker – Borkenbergstr. 16a – D-48249 Dülmen
Tel.: (0049) – (0)2594-83973 Mobil: (0049) – (0)151 2611 1813 Skype: stefan-rq
Email: info@reisequalitaet.de - USt-IdNr.: DE237759418

"Die Welt gehört dem, der sie genießt" (Giacomo Leopardi)





Hintergrundinformation zu den genutzten Langlaufloipen

2. Tag: Der **Dolomitenlauf** ist ein Volkslanglauf-Rennen, welches im Januar in Osttirol bei Lienz ausgetragen wird. Der Dolomitenlauf gehört im deutschsprachigen Raum, neben dem Engadin Skimarathon in der Schweiz zu den bekanntesten Volkslanglauf-Rennen und zählt zur Worldloppet-Serie, die die größten Volkslanglauf-Rennen der Welt umfasst. Der Dolomitenlauf wird seit dem Jahr 1971 ausgetragen und besteht aus 3 Wettbewerben. Es findet je ein Lauf in klassischer und freier Technik über 42 km statt. Des Weiteren wird ein „Dolomitenprint“ veranstaltet.

3. Tag: Der **Pustertaler Ski-Marathon** ist der Fünf-Sterne-Marathon der Gemeinden Toblach, Niederdorf, Prags, Innichen und Sexten. Der Pustertaler Ski-Marathon gehört zu den traditionsreichsten und längsten Volkslangläufen in Südtirol. Mit dem 60 km Rennen von Prags nach Sexten im klassischen Stil wird die Saison der Volkslangläufe in Südtirol eröffnet.

4. Tag: Der **Volkslanglauf Toblach-Cortina** („Granfondo Dobbiaco-Cortina“) findet in der Regel in jedem Jahr am ersten Wochenende im Februar statt und gehört für Langläufer zu den Highlights des Winters. Die Anfangsidee des Rennens blieb bis heute dieselbe: mit den Langlaufskiern die klassische Strecke von Toblach, dem Tor zu den Dolomiten, bis nach Cortina, dem Dorf der Königin des Ampezzano, zu laufen. Genutzt wird die mittlerweile stillgelegte Eisenbahnstrecke, die beide Ortschaften über 15 Jahre lang verbunden hat. Zur Auswahl stehen zwei Distanzen: das Skating-Rennen über 30 km von Fiammes nach Toblach sowie ein zweites über 50 km im klassischen Stil von Toblach nach Cortina.

5. Tag: Der **Gsieser Tal Lauf** ist ein Volkslanglauf mit langer Tradition und zugleich ein Event der Extraklasse für alle Freunde des Nordischen Skisports. Das Langlaufevent findet bereits seit 32 Jahren statt. Die Teilnehmer können entweder die Marathon-Distanz von 42 km oder die kurze Distanz von 30 km in Angriff nehmen. Die Skating-Rennen werden jeweils getrennt von den Rennen im klassischen Stil ausgetragen. Startpunkt und Ziel ist die Ortschaft St. Martin im Gsieser Tal.

6. Tag: Die Seiseralm, in Mondlicht getaucht, ist Schauplatz des **„Moonlight Classic Skimarathon“** im klassischen Stil. Es bestreiten mehrere hundert Langläufer die 30 oder 15 Kilometer lange Strecke. Um 20:00 Uhr fällt in Kompatsch der Startschuss. Im Jahr 2007 fand der Skimarathon zum ersten Mal statt.

7. Tag: Beim **Lavazèloppet** handelt es sich um ein internationales Langlaufrennen über 22 km im klassischen Stil auf den Loipen des Lavazèpasses. Dieses Rennen ist der klassische Vorläufer der Marcialonga, das jedes Jahr am Donnerstag vor dem „Königsrennen Marcialonga“ durchgeführt wird. Dieser Wettbewerb bietet sich als optimales Training für die Marcialonga.

8. Tag: Marcialonga oder Marcialonga di Fiemme e Fassa ist ein Skilanglaufmarathon und einer von sechzehn Läufen der Worldloppet-Serie. Marcialonga war wiederholt Bestandteil des Marathon Cups und gehört seit 2011 zur Wettlaufserie der Ski Classics. Er findet immer am letzten Sonntag im Januar im Fleimstal (Val di Fiemme) und im Fassatal (Val di Fassa) in den Dolomiten in Italien statt. Der Skilanglaufmarathon Marcialonga führt über 70 km von Moena über Canazei nach Cavalese. Der höchste Punkt Canazei liegt bei 1.500 m.ü.d.M., der tiefste Punkt bei Molina di Fiemme etwa bei 800 m.ü.d.M. liegt. Beim Rennen ist ein Gesamthöhenunterschied von 886 m zu überwinden. Der Lauf wird im Hauptrennen in klassischer Technik durchgeführt. Neben dem Hauptrennen wird noch ein Marcialonga light über 45 km in klassischer Technik organisiert.



Buchungsformular Funactive Tours
 Reiseveranstalter: Funactive Tours – Südtirol



Buchungsanschrift postalisch:
 reisequalitaet.de – Funactive Tours
 Stefan Bücker
 Borkenbergestr. 16a
 D-48249 Dülmen

Telefon-Kontakt:
 (0049) – (0)2594-83973
 (0049) – (0)151 2611 1813
Buchungsanschrift Email:
buchung@reisequalitaet.de

Anrede: Herr Frau Vor- und Nachname:
 Land/PLZ-..... Ort:
 Straße:..... Tel.:.....
 E-Mail:.....

Name der Tour: Anreisetag:.....

Reiseteilnehmer: Name, Vorname	Geburtsdatum

Anz. Einzelzimmer: Anz. Doppelzimmer: Anz. Dreibettzimmer:

Zusatznächte:

In von bis Anzahl Nächte.....
 In von bis Anzahl Nächte.....

Transfer:

Von nach Datum:.....
 Von nach Datum:.....

Reise Versicherung erwünscht: ja nein

Ihre Nachricht:.....

Miete Skiausrüstung:.....

Ort Datum Unterschrift
 Hiermit melde ich mich und alle angeführten Teilnehmer zur genannten Reise auf Grundlage der Reiseaus-schreibung und -bedingungen auf den Seiten von reisequalitaet.de verbindlich an. Mit dieser Buchung akzeptieren ich und die mitgemeldeten Teilnehmer die Reise- und Geschäftsbedingungen des Veranstalters Funactive Tours.